

健康革命新聞

平成17年9月発行

vol.9

発行者 下平 正文
発行所 メタボリックエコシステム研究所
〒989-6117
宮城県古川市旭5丁目3-26
フリーダイヤル 0120-201-546
Fax 0229-24-2428
E-mail takemi@mwa.biglobe.ne.jp
URL http://www.goldkousan.com

始めませんか?

最新情報をお知らせしつづけています
C₂ 酸素 O₂ 呼吸系
*年寄諸君 (12ヶ月) ... 3,000円
*心臓病 ... 300円
お問合せ
フリーダイヤル 0120-201-546



健康革命創建千夜一夜

七夕祭りともミナラル88の酵素活性談義

健康医学情報センター
医学博士 下平 正文

松島の名月と生体の内部環境

名月や北国日和定めなき

9月18日は中秋の名月の日です。旧暦の8月15日の満月の日に相当します。「奥の細道」で芭蕉はこの夜を敦賀の地で迎えるようにとします。14日の夜、月がこうとよく晴れていたため「明晩もこんな良い月が眺められるだろう」と希望する芭蕉は、宿の主人に「越後の天気は気まぐれで明晩はどうなるかわからないと言われ、案の定、雨で明月を見られなかった残念さを句に残しました。『名月や北国日和定めなき』



奥の細道の旅で月に関する記事では、このほか松島や出羽三山で月山を詠った句、親知らず、子知らずの難所市振の関での萩と月の句などが記されています。そこでシエラザード姫は中秋の名月を松島で眺めようと思いがけず、芭蕉と同じように海に面した二階建ての眺望のよい部屋で、すきに見見回りを添え、三里の松島湾の入江に浮かぶ大小さまざまな無数の島々を照らす中秋の名月を賞めます。

生体の内部環境とは?

環境という言葉は、最近社会、経済、健康など、あらゆる面で注目され、熱く語られています。私たちのからだは図1のように皮膚を介する対外環境と、外部環境と、体内でつくられている内部環境の2つで作られています。そして内部環境は、呼吸器、消化器、泌尿排泄器のような多くのルートによって外部環境と密接な関係を保ちつつ、それらの相互依存によって健康な生命活動を確立しています。

クロード・ベルナールが唱えた内部環境という概念は、総数60兆〜80兆にも及ぶといわれている個体の細胞が体内の入江のほとりて液体中に浸された姿で存在しながらも、それらには独立した生命の条件が与えられているといえるものでした。その様子はあたかも、松島湾の入江に浮かぶ無数の島々が海水によって美しく潤われ、日本三景の名勝となっている姿を髣髴とさせるものであります。

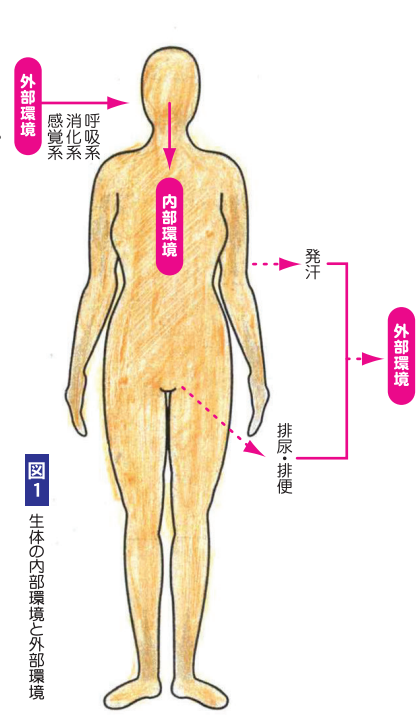


図1 生体の内部環境と外部環境

このような内部環境は、図2のように胃や腸などを通じ外部環境と交流しながら、血液の液体成分である血漿(体重の5%)、細胞や組織の間隙を浸す間質液(別名組織液とも言われる液体:体重の15%)と80兆の個々の細胞内を満たしている細胞内液体(体重の40%)の3者から成立して、それらは図中の矢印のように、常に相互乗り入れを行っています。

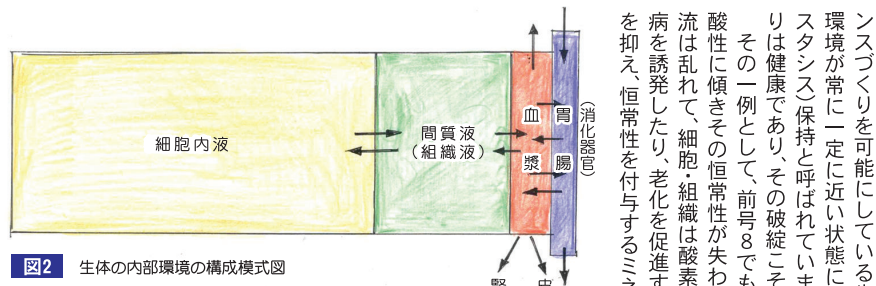


図2 生体の内部環境の構成模式図

お肌は表皮、真皮、皮下脂肪組織の異なる3層の特殊な内部環境によってつくられています。このうち美肌づくりに特に重要な部分となるものが、表皮と

図3-I 表皮の断面図

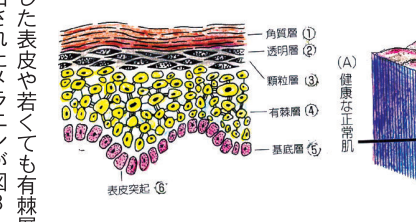
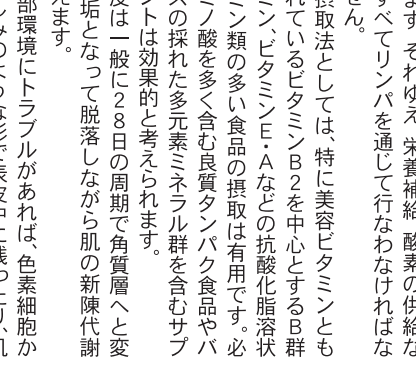


図3-II 表皮と真皮の断面図



真皮の内部環境は、コラーゲンやエラスチンと呼ばれる特殊タンパク質でつくられた膠原繊維、弾力線維などの皮膚の支持構造体とその間隙を潤う保水力にすぐれる、ヒアルロン酸やコンドロイチン酸のようなムコ多糖体の基質でつくられた特殊構造体となっています。また、この部分には毛細血管も豊富で、真皮内部環境を整えるための栄養や酸素の供給ルートとなっています。

生活習慣病を予防するための複合型ミネラル。ビタミンの併用による内部環境の改善法。生活習慣病は前述のように高血圧、動脈硬化、脳卒中、心臓病といった循環系に関する、病気の鎖より始まり、その外側は肝臓病、腎臓病、骨粗しょう症と呼ばれる代謝系の連鎖の連鎖を形成してきます。さらにはこのような連鎖は健康寿命の大敵となつている肝臓がんまでも誘発します。

生活習慣病は前述のように高血圧、動脈硬化、脳卒中、心臓病といった循環系に関する、病気の鎖より始まり、その外側は肝臓病、腎臓病、骨粗しょう症と呼ばれる代謝系の連鎖の連鎖を形成してきます。さらにはこのような連鎖は健康寿命の大敵となつている肝臓がんまでも誘発します。

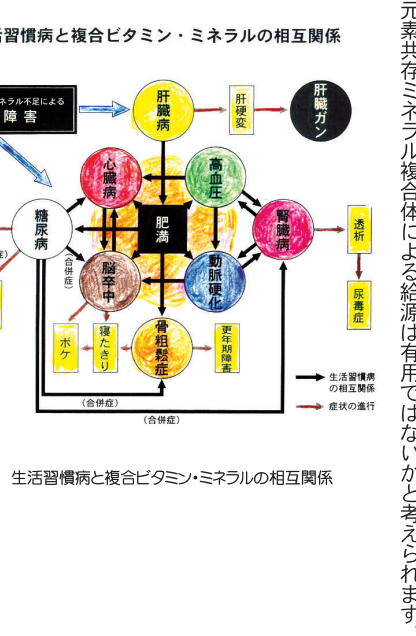
表1 生体の内部環境づくりに関係する複合ビタミン・ミネラル

生活習慣病	関係する複合ビタミン・ミネラル
1 高血圧	ビタミンB6(コリン、イノシトール) クロム、セレン、カリウム
2 動脈硬化	ビタミンB6、B12、C、E(コリン、イノシトール) 亜鉛、銅、マンガン、セレン、カリウム、マグネシウム
3 脳卒中	同上
4 心臓病	ビタミンB6、セレン、マグネシウム、カリウム
5 肝臓病	ビタミンA、B6、B12、C
6 糖尿病	ビタミンB6、B12、C、E、Zn
7 骨粗鬆症	ビタミンD、カルシウム
8 腎臓病	水溶性ビタミン類を多く含む
9 ガン(発がん)	ビタミンA、B6、B12、C 亜鉛、カルシウム、セレン、マグネシウム

プロフィール

医学博士 下平 正文
1924年佐賀県に生まれる。広島陸軍幼年学校(42期)を経て、陸軍士官学校(57期)卒業後、第二次大戦(中国)に従軍。復員後東北大学理学部入学生、卒業後徳島大学農学部農芸化学研究室にて抗生物質の研究。台糖フアイザー品質管理部長、フナイ薬品研究所部長として医薬品の研究開発に従事。この間徳島大学医学部細菌学教室非常勤講師、フランス政府給費留學生として、パリ国立自然科学研究所(CNRS)細菌酵素研究室にて分子生物学の研究。医学博士。現在、健康医学情報センター所長。

生活習慣病と複合ビタミン・ミネラルの相互関係



これはミネラルやビタミン類は原則的には自然食品から求められるべきものでありますが、前述のように外部環境上の制約もあるため、ミネラル88などの多元素共存ミネラル複合体による給源は有用ではないかと考えられます。



O₂飲む酸素を愛用してくれている関口由美子さんからのお手紙でつよ美容師さんという職業柄が、様々な悩みを抱えている方と、会う機会があるようつよ



こんにちは突然のお手紙失礼いたします。
先日O₂飲む酸素700のペットボトルの500mlを購入させていただきました。早速購入していただいたお客様からうれしい報告があったのでお知らせします。(実は私は美容室をしておりますので...)

伊藤様からの報告です

その方は、10年くらい頭痛に悩まされ、精神安定剤を10年間毎食後8錠づつ飲み続けていました。薬は減らしたいけど、飲まないで頭痛に悩まされ、どうしていいかわからずじまつた。そして、たまたま来客した日に、O₂飲む酸素700が届き、「この水を飲んでみたら」といって購入して行き、4日後のことです。
700を早速その日から飲んで、1日目で大便秘が2つと出てそれと同時に頭がスツツとすきりして、10年間ずっと悩まされていた頭痛がなくなり、とてもさわやかな気持ちになり、本当に身体も頭も軽くなり、10年間1回も休まずに飲んで来た精神安定剤を飲まなくて大丈夫という気持ちになり、今は一応1日1回は精神安定剤を飲んでいますが、O₂飲む酸素700のお水だけは1日2本飲んでいきます。

またお水を飲み始めて2週間なので、1ヶ月も飲んだら精神安定剤も飲まないようになると思います。今の状態は...もう信じられないくらい楽しく、頭痛もなくなり薬も嫌になつており、何しろ本当に身体が軽いです。と本当に嬉しそうに言っていました。

私もその方には「精神安定剤はよくないから飲むのをやめた方がいいわよ」と言つたものの、どうしたら頭痛がなくなるのかわからなかつたので、本当に「ゴールド興産のO₂飲む酸素700に出会え、その方に教えてあげる事が出来た」とも嬉しいですね。

南さんからの報告です

O₂飲む酸素をほんの少し飲んだだけなのに、暑い中歩いていても足が軽く軽快に歩け、その上家に帰ってから、いつもは寝るの1時又は2時になってしまうのに、なぜか12時くらいから眠くなり、朝目が覚めたら便が出ました。

初めは「あら、昨日繊維がたくさん入ったもの食べたかしら」と考えましたが、すぐにもしかしてO₂飲む酸素のおかげかしらと思えました。その後もその水を購入して飲み続けると、家に帰りテレビを見ていたら、メガネをかけた自分を見て、自分にはびびり、いつもはメガネをかけないと見えないテレビがメガネなしで...。

この事も本当にびっくりしております。ありがとうございます。

大塚さんからの報告です

もう一人の方は、たまたま乳がんと言つ病気を宣告され、抗がん剤治療と、放射線治療で何とか完治したものの、抗がん剤の影響で血が固まりやすくなり、毎月の血液検査に苦労したのにお水を飲み始めてからびびりという報告です。

病院に月2回行くうち、1回は血液検査をしなくてはならないのですが、採血のとき血管が細いのか、何しろ採り難い身体なので、必ず採血のときは針が一番細い針にして下さい、とお願いしたり血の流れがスムーズに行かず固まってしまつ時もあったりと、何しろ採血には悩まされましたが、このO₂飲む酸素700の水を病院に行く2日前から1日目1本飲んで、2日目も1本を飲んだ後、病院で採血をすると自分でもびびりしてしまつたが、初めて採血がスムーズにいきました。今回は自分の血がスツツと流れていくのを見て、つい看護婦さんにあつとあの水のおかげだわ。と言つてしまいました。そして看護婦さんにも「本当に今日は血がきれいに流れていくわね。」と二人で大喜びしてしまいました。

お水の事を教えていただけなかったら、血がドロドロのままで今回も病院で採血に苦労するところだったけど、本当に嬉しい。と報告を受け、私関口由美子自身も本当に自分の事のように嬉しく思い、ゴールド興産の方々にもお知らせしたいと思ひお手紙しました。
これからも、もっと嬉しい報告が出てくると思ひます。いつまでも続けていきたいと思ひておりますので、今後とも末永くよろしくお願ひいたします。

O₂ 食べる酸素
体験談



プロボクサーを目指してきたY・Kさんが、プロテストに合格したよ(4月号に掲載)おめでとうございまつ

17才からボクシングジムに通い始める。20才でボクサーとして技術体力ともに絶頂期を迎える。

しかし、視力がプロテスト規定に足りず、挫折。その間、ボクシングへの想いは消えることはなく、三年前に亡くなったジムの会長(私の人生の恩師です)への恩返しをしたい...

29歳にして無謀ともいえるプロテスト挑戦を決意。プロテストは30歳未満までという年齢制限があります。しかし視力の問題は解決しないまま。

ある日、TVで酸素吸入が視力をアップさせることを知る。ダメ元で試してみよう。インターネットで酸素を検索、ゴールド興産のO₂食べる酸素が目にとまり、早速、店頭で購入(東京 高田馬場のカモシカスポーツ)。

プロテスト実技試験の事前に行う健康診断の当日、直前30分くらい前に、O₂食べる酸素タブレットタイプを、75粒噛み砕いて食べる。ほのかに体が火照つているのを実感、血行がよくなったのか、手の甲などの血管が少し浮き出していました。(75粒はさすがに食べ過ぎなのかもしれない...笑)

そして視力検査へ。規定では片眼0.5以上とのこと、左0.5、右0.6で規定ギリギリでなんとかパス。この瞬間は言葉にならない達成感と感謝の気持ちでいっぱいになりました。

これでも普段は、その日の調子にもよりますが、お金もないので自己流の視力回復トレーニングをしつづも0.3~0.4程度とプロテストに僅かに満たない視力でした。

ひとまずこれで一歩前進したのは事実です。これで三ヶ月後の実技試験に向けて練習に専念できます。

ひとまずこれで一歩前進したのは事実です。これで三ヶ月後の実技試験に向けて練習に専念できます。(4月号掲載)

募集

あなたの体験談を載せてみませんか?

2005年度より、健康にまつわる情報もりだくさんの『健康革命新聞』が創刊となりました。そこでO₂食べる酸素・O₂飲む酸素・マグマ温泉玉・パッチリ753・カルシウム88・パッチリ99・サムライをご愛用のお客様や、これから初めてお使いになるお客様より体験談を大募集します!

- 例えば
- ・スポーツや登山の前にO₂食べる酸素を食べてこんな記録を出しちゃいました!
 - ・糖尿病の症状にO₂飲む酸素を飲んでこんな変化がありました!
 - ・初めてO₂食べる酸素を買いましたが、ダイエットに効果的な食べ方は?
 - ・使い始めてから、収穫量が大幅にアップしちゃいました!
 - ・野菜がおいしくなったので、毎日のごはんが楽しみ!
 - ・これから家庭菜園に挑戦! どうやって肥料を使った方がいいのかな?
 - ・などなど、ご自慢・ご相談・経過報告なんでもかまいません。

記入方法
ハガキ、封書、FAX、E-mailにて受付します。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④匿名を希望する/しないを必ずご記入下さい。
※匿名について明記が無い場合は、イニシャルにて掲載と致します。
※写真を同封してくださった場合は、後日返却致します。

送付先
〒989-6117
宮城県古川市旭5-3-26
ゴールド興産株式会社「新聞編集部」迄
FAX:0229-24-2428
E-mail:takemi@mwa.biglobe.ne.jp

採用された方に...
掲載された号の健康革命新聞(1部通常300円)と、O₂食べる酸素タブレットタイプ95粒×3個をもちろんプレゼント!



プロフィール

中山みどり
1954年3月30日生
東京都練馬区出身
東京大学卒
体がとっても弱かったので、自宅で家庭教師をするくらいしか仕事はできませんでした。
・クラブ堀之内所属(チームClione)
・現在マスターズスイマーとして活躍中。

2004年1月15日
CMC大会にて
新井茂夫さん撮影

・マスターズ大会出場6年。O₂食べる酸素を飲む前の日本新記録は3つ。飲み始めてからは60個以上。2004年にはFINA世界10傑に17種目入り、3位を取った事も。区分1年目には1位を取った種目もあるとか!

※Masters swimmer(マスターズスイマー)とは...
個人の能力に応じて、18才から5才毎に区分した年齢別に、100才までの幅広い年齢層にわたって、水泳競技を楽しむもので、『健康・友情・相互理解』をモットーとするものです。国際的には、25才以上と規定していますが、これは、水泳競技者としてのピークを過ぎた人たちが楽しむスポーツという考えからです。競技能力の高い人たちは、初心者も自己の能力に応じて競技を楽しみます。アメリカ合衆国では、35,000人の登録スイマーがおり、日本は36,500人で(1999年)、世界第1位の登録者数で人口比率でも日本が世界一となっております。毎年国内において、開催される公式競技会は、約90大会で、の出場者は約11万人となっております。(1999年)

この連載のお話を聞いて、次々に「酸素」のおかげで、体が楽になってきたのですが、あまりの効果(つ)のすばらしい驚いたのが、骨折後の変化です。

ひびの風邪が咳が止まらなかつたのが、骨折後の変化です。そして外せなかつた1500mlの由形のシースが、あつたので8度7分の高熱にもかかかわらず、水に飛び込み、気持ちよく、思ひの外良のタイムで日本新でしたが、やはり夏のシースでもあり、帰りの電車ではグッタリし、また熱と咳がひどくなつてしまつた。

高熱で身体が弱つたせいで、翌日から咳やリシャミどころか、呼吸でも肋骨が痛む状態になつてしまつた。仕方なく整形外科に行つたところ、やはり骨折してゐるので最低3週間は安静と言われ、どうしてモトレーシングを休めたいのかは私には、モトレーシングの先生に相談したところ、骨折の形成に必要なカルシウム、蛋白質、鉄分、ビタミンCを大量に摂ると共に「O₂食べる酸素」も大量に摂るよう言われました。蛋白質などのサプリメントは通常の3倍量、「O₂食べる酸素」は1日1回で本飲んでみました。3週間が2週間でもなつてくれればと...

二日後の朝、不用意にモクシャミをしてしまつたのですが、あれほど痛かつた患部が全く痛みを感じなくなつた。「エッ?」と思つて触つてみると、その部分がちよつと太くなつてゐました。すぐに整形外科に行つてみると、冷つてゐるのだからと...。トレーナーの先生も「早く冷やしては、早く治るはずはない」と思つたようですが、マシンのトレーシングをしても全く痛みがなくなつたので、大丈夫とこのことになりました。それきり痛んだ事はありません。

その話を友達の水泳の先生に話した矢先、その人の生徒の小学生が、剥離骨折をし、やはり何週間か安静にするよう言われたけれど、大事なレースの前なので試してみることになりました。結果はやはり数日で完治し、医者も信じられなかつたそうです。

その後同じように骨折を繰り返して完治させた人がたくさんいます。つい最近も教員の入院生活で筋力を弱らせてしまつた80歳の母が、退院直後に踵骨を骨折してしまつたのですが、その歳でそんな状況でも「O₂食べる酸素」のおかげで2週間くらいで完治してしまつたそうです。

あのベッカム選手は来日の前にやはり骨折して、高濃度酸素のカプセルに入つて治したと聞きますが、これほど早くは治らなかつたと思ひます。

骨折の原因で選手生命を絶たれてしまつた一流選手も多々あります。もちろんスポーツ選手以外の人も、いろいろなるものを犠牲にしてしまつてしまつた。たくさんの方に「O₂食べる酸素」の力を知ってほしいものです。

みどりの部屋 第6話