

健康革命新聞

平成17年6月発行

vol.6

発行者 下平 正文
発行所 メタボリックエコシステム研究所
〒989-6117
宮城県古川市旭5丁目3-26
フリーダイヤル 0120-201-546
Fax 0229-24-2428
E-mail takemi@mwa.biglobe.ne.jp
URL http://www.goldkousan.com

始めませんか?

最新情報「オウムの健康」
O₂ 酸素濃縮吸入装置
*年経議決(12ヶ月)・・・3,000円
*ひと月・・・300円
お問合せ
フリーダイヤル 0120-201-546



健康革命創建千夜一夜

サンゴカルシウムと生体内動態のミステリー

健康医学情報センター
医学博士 下平 正文



梅雨晴れの日の午後、編集室のシエラザードは社長室に呼ばれます。

「結絶えの橋は、宮城県古川市を流れる結絶えの川にかけ、悲恋の歌枕として多くの和歌に詠まれてきた有名な橋です。(図1)」

後拾遺和歌集※左京大夫道雅は「みちのくのをたえの橋やこれならんふみふますみこまどはすと歌っています。また、奥の細道の紀行文で松雄芭蕉が、松島から平泉へ向かう途中、この橋の近くで道に迷い、石巻に出てしまったという記事も残されています。過去の洪水にもめげず、きれいに整備された結絶えの川の清流には、今も魚が泳ぎ回っています。結絶えの橋に立つて、シエラザードは社長の難問に答えようと色々思いを巡らせます。川辺の柳が涼風に揺れています。

※注後拾遺和歌集(しゅういわかしゅう)：平安末期、白河天皇の勅命によって編まれた和歌集。約1,200首が20巻に収められ、華麗で抒情的なすべた歌集として評価されている。和泉式部、相模、赤染衛門、因幡伊勢大輔などの歌が有名。

悲恋の歌枕
結絶えの橋
みちのくの
をたえの橋や
ふみふますみ
こまどはすと
古川市教育委員会

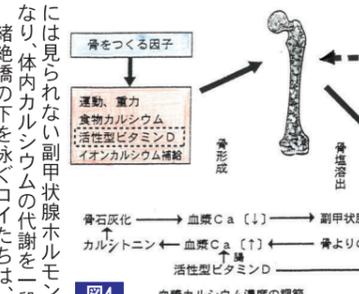
図1

オウムの健康

海が川へ返った淡水魚の祖先たち



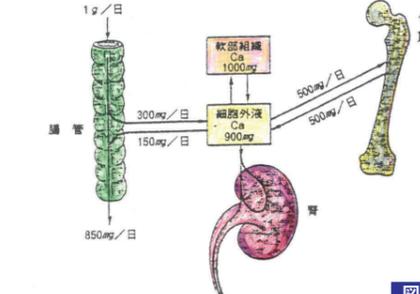
舞台は今から4億5000年前にさかのぼります。その時代の地層中からは、太古の化石サンゴの骨で記述された、世界最初の脊椎動物といわれる甲冑魚(カブツメ)が発見されています。この魚は、胃のような外骨格を持って、ヤツメウナギに似た形の顎のない最下等の原始魚がその代表とされています。そのころの海で猛威を振るっていたのがオウム貝でした。オウム貝は、弱くプテリクテイスたちを攻撃し、さんざんいじめていました。こうした海のハルマゲドンの難を逃れたため、プテリクテイスに出来ることといえば、川を上流にさかのぼることだけでした。



骨をつくる因子
骨を減らす因子
骨が減るのを防ぐ因子
カルシウム
副甲状腺ホルモン
プテリクテイス
オウム貝

なぜ日本人はカルシウム不足に悩まれているのか?

成人は体内に約1kgのカルシウムを保有し、その約99%は骨に存在します。残りの1%が血液、髄液、リンパ液など細胞外液に分布し、ごく痕跡程度のカルシウムが細胞内に検出されています。図3は、カルシウムの体内分布と動態(AVIOLIら)を示しています。吸収されるカルシウム量は、約1/3に当たる300mgです。それらは一旦細胞外液中にプールされ、そこから約500mgが骨に送られます。不思議なことに、骨から毎日同じ量(500mg)のカルシウムが体液中に放出されます。一方、摂取された1日1gのカルシウムの850mgは、糞便から、また150mgが腎臓から体外へ排出されます。それゆえ、骨や食品から吸収されたカルシウムの体内収支は毎日ゼロという自転車操業的なもの



体内カルシウムの分布と動態(AVIOLIら)
成人は体内に約1kgのカルシウムを保有し、その約99%は骨に存在します。残りの1%が血液、髄液、リンパ液など細胞外液に分布し、ごく痕跡程度のカルシウムが細胞内に検出されています。図3は、カルシウムの体内分布と動態(AVIOLIら)を示しています。吸収されるカルシウム量は、約1/3に当たる300mgです。それらは一旦細胞外液中にプールされ、そこから約500mgが骨に送られます。不思議なことに、骨から毎日同じ量(500mg)のカルシウムが体液中に放出されます。一方、摂取された1日1gのカルシウムの850mgは、糞便から、また150mgが腎臓から体外へ排出されます。それゆえ、骨や食品から吸収されたカルシウムの体内収支は毎日ゼロという自転車操業的なもの

建設と破壊の繰り返しの骨の新陳代謝

人体のカルシウム代謝は図4のように、副甲状腺ホルモン(パタトルモン)、カルシトニン、女性ホルモン(エストロゲン)の3つによって作られたデリケートな調整作用下におかれています。さらに、活性型ビタミンDもカルシウムの腸管吸収に重要です。骨を建設する要素は、第一にカルシウムの豊富な食品(乳製品・魚介類・海藻類)の他、前述のミネラル88の豊富なサプリメントからの補給にあります。この他、運動による骨太効果や、軽い日光浴による皮膚からのビタミンDの補給(骨粗鬆症予防も無視できません)。また、長期間宇宙飛行による無重力状態での急速な骨の萎縮は、重力と骨の健康管理という宇宙生理学面で重要な研究テーマとなっています。これらは、骨の建設にあずかる骨芽細胞の働きによるものです。

骨のカルシウムバンクに預金をたためよう

体内カルシウムの分布を見れば、骨が最大の1kgでカルシウムバンクとなっています。(図5) 骨中のカルシウム濃度は、骨の1万分の1に相当する100mgです。さらに細胞内のカルシウム濃度は、血液の1万分の1(100μg/ml)程度のお小遣い。さらに細胞内には100μg/ml程度の消費税額に相当する5円が配分される計算となります。このように、健全なフィードバックシステムによって、健全な骨の新陳代謝が行われています。パチンコなどのギャンブルでは感心できません。さらに始末の悪いのが、消費税率のアップです。本来、細胞中に増えているカルシウムの働きをもっと雄弁に語っているもののように思われます。筋肉は紡錘形をした筋細胞が多数集まり、それが太くて長い束となって作られています。筋細胞は骨と協力して運動を行います。それは、筋繊維の収縮という形で支えられています。筋肉の収縮は図6-1のような形で、ミオンとアクチンによる筋繊維のすべり説や縮み説の理論で説明されています。この図をさらに拡大した筋細胞のカルシウムの働きが図6-2に示されています。

心拍は小粒でポンとポン

この言葉こそ健康な筋肉細胞中の適正なカルシウムの分布や筋肉収縮時のカルシウムの働きをもっと雄弁に語っているもののように思われます。筋肉は紡錘形をした筋細胞が多数集まり、それが太くて長い束となって作られています。筋細胞は骨と協力して運動を行います。それは、筋繊維の収縮という形で支えられています。筋肉の収縮は図6-1のような形で、ミオンとアクチンによる筋繊維のすべり説や縮み説の理論で説明されています。この図をさらに拡大した筋細胞のカルシウムの働きが図6-2に示されています。

健康革命手帳 好評発売中!!
糖代謝、特に糖尿病に対する有用性と活性水素の吸力増強作用や還元水としての特性について検討してきました。既に知られている必須微量元素の研究成果に比べ、バナジウムはその歴史は浅くても、今後未知な領域に開拓されています。富士山伏流水のバナジウムに見られる特徴のように、バナジウムは34種の他の微量元素ミネラルとの共有によってその効用はさらに強化されてゆきます。それゆえ、88種にも及ぶミネラルとの共存によってバナジウムは還元作用、活性水素の吸力増強作用を兼ねながら、新しい世紀の困難を伴う環境条件を克服して現代人の健康増進に貢献できる神祕の扉を開きゆくことになりましょう。

プロフィール
医学博士 下平 正文
1924年(佐賀県)に生まれる。広島陸軍幼年学校(42期)を経て、陸軍士官学校(57期)卒業後、第二次大戦(中国)に従軍。復員後東北大学理学部入学。卒業後、後援野製薬研究所細菌学研究室にて抗生物質の研究。台糖フアイザ品質管理部長、フナイ薬品研究部長として医薬品の研究開発に従事。この間、徳島大学薬学部細菌学教室非常勤講師、フランス政府給費留学生として、パリ国立自然科学研究所(CNRS)細菌学研究室にて分子生物学の研究。医学博士。現在、健康医学情報センター 所長。
著書
■ 消化器病(Chiba)共訳：みすず書局
■ 生命の秩序(Life)共訳：みすず書局
■ 細胞代謝とその調節(G. Cohen)共訳：みすず書局
■ 強さと脆さ(Hamburger)共訳：T.B.S出版会
■ 植物フラクトン健康法(食品研究社)：ピロ素温灸法のすべて(霧標)梅の本、梅の本、炭の本、湯の本など(健康ガイド社)ホトケトック
■ 天然多元素ミネラルイオン、スヒルリナと亜塩素酸、枇杷葉烏骨鶏のほか健康医学および薬膳健康法に関する小冊子(健康医学情報センター)多数あり。

カルシウムとパラドックス
カルシウムの供給が不足すると、逆に細胞内カルシウム濃度が蓄積されて前述のような生活習慣病の原因となることは、カルシウム・パラドックスという理論で説明されてきました。カルシウムを主体に多元素ミネラルイオンの豊富な大仁田鍾乳洞水に、セラミックスサンゴミネラルで、ゲルマニウム・バナジウムなどをさらに強化したミネラル88こそカルシウム・パラドックスを克服できる、真の健康ミネラルイオン水であると考えられます。ぜひ一度お試しの程お勧めする次第です。

図6
筋肉収縮とカルシウム
I 筋肉収縮の仕組み
II 筋細胞内の拡大
トロポニンC
筋細胞の長繊維に蓄積するタンパク質。このタンパク質に4量のカルシウム(①-④)が結合すると筋肉の収縮が起こる。
筋肉収縮のための小胞から出るカルシウム
筋肉収縮の機構 a:すべり収縮 b:縮み収縮
筋肉の収縮機構 a:すべり収縮 b:縮み収縮
筋細胞中のカルシウム貯蔵庫
筋細胞が壊れればカルシウムは小胞体にもどる

骨のカルシウム・バンクの1億分の1に相当する細胞内微量カルシウムは細胞内の小さな袋の中に封じ込まれています。筋肉に外部から刺激が加えられると、小胞体内カルシウムの情報センターは、速やかにその情報を読み取って小胞体からカルシウムを放出させます。この時のカルシウム量はわずかに4個だけで十分です。これらのカルシウムはT管と呼ばれる収縮タンパク質の表面4箇所と結合して筋肉を効果的に収縮させます。収縮が終了すれば、4個のカルシウムは再びT管を通して小胞体中へ戻ります。それはまたまた極上のうなぎ料理に添えた4粒の山椒がピリリとした辛味で味覚を引き立たせる日本料理に粋とよく似た姿のように思われます。過剰な山椒の辛みが、味覚を台無しにするように、細胞内の過剰なカルシウム蓄積は有害で生活習慣病の元凶となります。筋ジストロフィーという難病では細胞内カルシウムが過剰に増える結果、筋収縮や神経伝達に異常が発生することで筋運動障害がみられます。

まずは3ヶ月間

手ごたえが無い場合はお引取り致します

越中富山の薬屋さんのように、O₂食べる酸素をセットにして委託販売とし、月に1度販売された商品のみ集金させていただきます。リスクの無いお仕事ですので安心して働いていただけます。

なお、追加注文される場合は、佐川急便もしくはヤマト宅急便で配送いたします。ご連絡を頂けましたら、さっそくお伺いし販売価格等のご相談をさせていただきます。



■お問い合わせ

ゴールド興産株式会社

0229-22-1546

333 FREE 仙台に

O₂飲む酸素とO₂食べる酸素が掲載され、それに伴い委託販売を始めました。



陳列イメージ



O₂食べる酸素セット内容(価格は標準小売価格にて提示)

品名	数量	本体価格	小計
① O ₂ 食べる酸素 5袋入り	30	¥1,200	¥36,000
② O ₂ 食べる酸素 10袋入り	16	¥2,400	¥38,400
③ O ₂ 食べる酸素 ペレットタイプ 95粒入り	10	¥800	¥8,000
④ O ₂ 食べる酸素 ペレットタイプ 500粒入り	2	¥3,500	¥7,000
⑤ O ₂ 食べる酸素 ペレットタイプ・ゴールド 95粒入り	10	¥1,300	¥13,000
⑥ O ₂ 食べる酸素 ペレットタイプ・ゴールド 500粒入り	2	¥6,000	¥12,000
小計			¥114,400
消費税			¥5,720
合計			¥120,120

O₂飲む酸素セット内容(価格は標準小売価格にて提示)

品名	数量	本体価格	小計
① O ₂ 飲む酸素 α 300 500 ml	24本入×3ケース	¥280	¥20,160
② O ₂ 飲む酸素 α 500 500 ml	24本入×2ケース	¥410	¥19,680
③ O ₂ 飲む酸素 α 700 500 ml	24本入×1ケース	¥590	¥14,160
小計			¥54,000
消費税			¥2,700
合計			¥56,700

募集中 あなたの体験談を載せてみませんか?

2005年度より、健康にまつわる情報もたくさん『健康革命新聞』が創刊となりました。そこでO₂食べる酸素・O₂飲む酸素・マグマ温泉玉・パッチリ753・カルシウム<88>・パッチリ<99>サムライをご愛用のお客様や、これから初めてお使いになるお客様より体験談を大募集します!

例えば

- ・スポーツや登山の前にO₂食べる酸素を食べてこんな記録を出しちゃいました!
 - ・糖尿病の症状にO₂飲む酸素を飲んでこんな変化がありました!
 - ・初めてO₂食べる酸素を買いましたが、ダイエットに効果的な食べ方は?
 - ・使い始めてから、収量が大幅にアップしちゃいました!
 - ・野菜がおいしくなったので、毎日のごはんが楽しみ!
 - ・これから家庭菜園に初挑戦! どうやって肥料を使ったらいいのかな?
- などなど、ご自慢・ご相談・経過報告なんでもかまいません。

記入方法

ハガキ、封書、FAX、E-mailにて受付けます。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④匿名を希望する/しないを必ずご記入下さい。
※匿名について明記が無い場合は、イニシャルにて掲載と致します。
※写真を同封して下さった場合は、後日返却致します。

送り先

〒989-6117
宮城県古川市旭5-3-26
ゴールド興産株式会社「新聞編集部」迄
FAX:0229-24-2428
E-mail:takemi@mwa.biglobe.ne.jp

採用された方に...

掲載された号の健康革命新聞(1部通常300円)と、O₂食べる酸素ペレットタイプ95粒×3個をもちろんプレゼント!



プロフィール



・中山みどり
・1954年3月30日生
・東京都練馬区出身
・東京大学卒
・体がとっても弱かったので、自宅で家庭教師をすくらしい仕事はできませんでした。
・アクラブ場之内所属(チームClone)

※Masters swimmerとは...

個人の能力に応じて、18才から5才毎に区分した年齢別に、100才までの幅広い年齢層にわたって、水泳競技を楽しむもので、『健康・友情・相互理解』をモットーとするものです。国際的には、25才以上のピークを過ぎた人たちが楽しむスポーツという考えからです。競技能力の高い人たちは、初心者も自己の能力に応じて競技を楽しみます。アメリカ合衆国では、35,000人の登録スイマーがあり、日本は36,500人で(1999年)、世界第1位の登録者数で人口比率でも日本が世界一となっております。毎年国内において、開催される公式競技会は、約90大会で、の出場者は約11万人となっております。(1999年)

水泳のレースで「呼吸」との戦いが一番辛いと言っているんですよ。身体が酸欠状態になれば単に息が苦しいというだけでなく筋肉に酸素が行き渡らず、パフォーマンスを低下させます。「O₂食べる酸素」を事前に飲んでおくと思わずに良くなるのは以前お話しした通りです。

良いことがあるとすぐに仲間と分かち合いたくなる性分の私は、レース仲間と勧められてみました。レース後「何なのアッ!? 全然苦しくならないじゃない?」と皆一様に大変な驚き方をします。私と違って元々選手だった人たちは、呼吸の苦しさに耐える訓練を長年してきた人たちが、一度体験すると病及びきたり、「またあの「魔法」頂戴。」と言ってきます。「魔法」ではなく「魔法」頂戴。つまり魔法の薬。それほど効果が顕著なんです。

現役選手にも勧めたいと思いましたが、そこで気になるのが「ドーピング」。問い合わせたところ、かなり検査結果を送ってくれました。身体に良いものばかりが入っているのだから、ドーピングには一切引掛かからないのは当たり前なわけじゃない。私の所属クラブのアテネオリンピック銀メダリストたちにも使ってもらいました。ですから量に制限があるわけでもありません。



みどりの部屋 第4話

