

健康革命新聞

平成17年5月発行

vol.5

発行所
下平 正文
発行所
メタボリックエコシステム研究所
〒989-6117
宮城県古川市旭5丁目3-26
フリーダイヤル 0120-201-546
Fax 0229-24-2428
E-mail takemi@mwa.biglobe.ne.jp
URL http://www.goldkousan.com

始めませんか?

C₂ 酸素、O₂ 吸入の酸欠を解消

最新情報「アンチエイジング」

*年費購読(12ヶ月)…3,000円
*ひと月…300円

お問合せ
フリーダイヤル 0120-201-546



健康革命創建千夜一夜 ⑤

生命進化の懐古とサンゴミネラル物語

健康医学情報センター
医学博士 下平 正文

武 聖シエラザード姫 平泉に遊ぶ

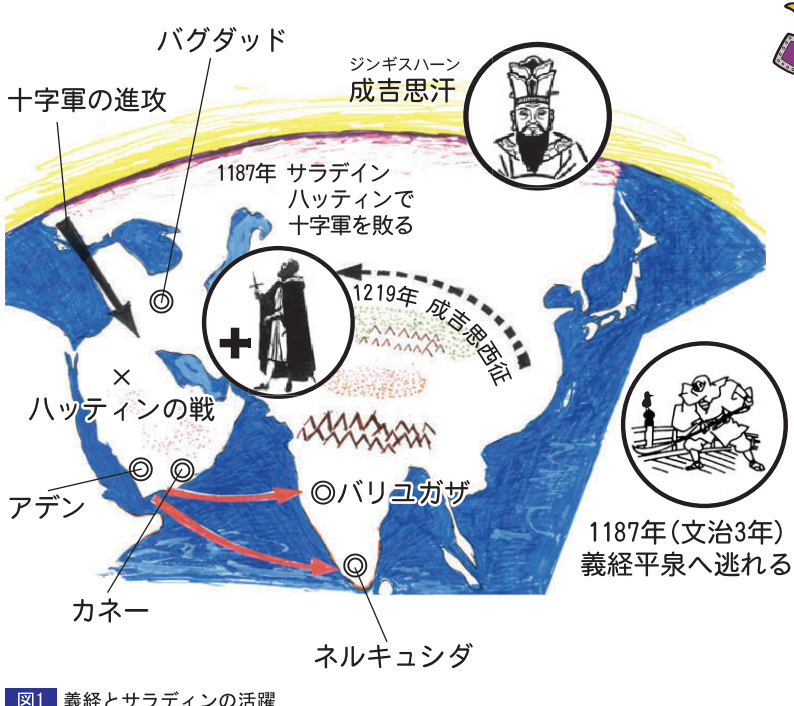


図1 義経とサラディンの活躍

風薫る新緑のゴールデン・ウィークにシエラザード姫は、いま流行のアフリカ・コロンビアのネットワークも鮮やかに、春の藤原祭りで28万人の観客が集う平泉へと旅立ちます。

大河ドラマで義経に扮する滝沢秀明の姿に、デジカメのシャッターを切り続けます。

一の谷、屋島、壇ノ浦での輝かしい武勳も空しく、兄頼朝に追われて義経が、黄金花咲くみちのくの小京都・平泉に藤原秀衡を頼ってやって来たのが文治3年(1187年)2月のことでした。シエラザード姫は、高館に登って、義経とその義臣、弁慶、兼房、忠衡たちの奮戦を悼み、芭蕉の秀句「夏草や兵どもが夢の跡」を口ずさみながら中尊寺に詣ります。

何事にも好奇心旺盛なみちのくシエラザード姫は、義経が平泉に追われた年に本場のアラビヤで何が起きたかを調べるため、早速世界史年表を繰ります。地球儀を4分の1回転したアラビヤでは、義経を偲ばせる出来事があったのです。

それは、義経と同じ年の1187年にアラブの猛将サラディンが十字軍を殲滅させ、大勝利を収めた出来事です。テンプル聖ヨハネ両騎士団20万人を超えるエルサレム軍勢をヨルダン川近くのハッティンの丘に迎えたサタディンは、わずか7千のイスラム騎兵を率いて奇襲しました。その様相は、あたかも一の谷や屋島の義経の戦法を彷彿とさせるものでした。テレビやインターネットもない約800年前に、東西の猛将が時同じくして類似戦法で勇ましく戦ったのです。サラディンは戦い上手ばかりではなく、義経同様「仁に厚く、情の深い武将」としてアラブ人はもとより、十字軍にも大変賞賛された武将と伝えられています。

それから約30年後には、判官鼻肩(はんがんびい)きで義経の変身ではないかとまで語られている。成吉思汗(ジンギスカン)が中央アジアの草原を越えて西進し始めた。アラビアンナイトの本場バグダッドでは、十字軍をテロとした千夜一夜の夜伽話がアラブ・シエラザード姫によって語られています。

武 聖シエラザード姫 平泉に遊ぶ

アラブの花の都バグダッドでは、8世紀には既に世界最初の薬局が開発され、そこでは白いターバンに白衣をまとったアラブの薬剤師たちが、ラクダの背中から降ろされた白壇(じやくだん)を手にとりて鑑別している姿が絵画として残されています。このように、アラブの薬局では現地の産品だけでなく、樟脳、丁香、胡椒、麝香(じやくかう)、白堊、大黃、などが遠くインドやマレー地方から運ばれて、東洋医薬品として広く取り扱われていました。また、製造工場も建設され、錬金術の発達と共に特有の医学と薬学が発達し、西洋医学に大きな影響を与えはるかに及ぼしました。

これらの東方薬は、大航海時代より以前から印度洋、ペルシヤ湾、紅海を通じて沿岸に運ばれていました。

また、羅針盤も正確な海図も無かった時代。ラクダに代え一本マストの粗末な木造船(縫合船)で、星を頼りに印度洋の荒波を乗り切った勇敢なアラブの船員たちに航海を可能にしたのは、ヒッパロスという印度洋特有の季節風の恩恵でした。

このヒッパロスを利用した、いわゆる「海のシルクロード」では、インド側から胡椒、肉桂、宝石、ベニガラ、真珠、木綿類などがアラビア半島の中継港のアデンやカネーを経て、ローマ領へと運ばれました。逆にローマ側からはブドウ酒、オリブ油、銅、錫、鉛などの金属の他に、装飾用の宝石サンゴなども多量にインドへ輸出されていました。宝島サンゴは紅海やアフリカ東岸に多産されているので、それらを素材にローマ工芸特有の手法で加工し、みちのくシエラザード姫の胸を飾った赤サンゴ、黒サンゴ、黒サンゴのネックレスのようなジュエリーが取引されていたのではないかと想像されます。それらの貿易ルートは、図中の赤矢印で示されています。

ところで、前島信次郎著の「アラビヤの医療(中公新書66)」の巻末付表中には、アラビア医師たちがサンゴを強心剤、利尿薬、赤痢などに有効な薬剤として使用していたことが記載されています。アラビア医師たちがサンゴをどのようにして処方していたかは定かではありませんが、現代医学風に考えれば、サンゴミネラルイオンや易イオン型サンゴミネラルの効用に照らして説明が出来るように思われます。カルシウムを中心とした多元素サンゴミネラルイオンの医学的、生理学的効用の詳細は次号以降、随時記載していく予定です。ともあれ、これからは、生命の起源を供与してくれば、海の恵み、多元素ミネラルイオンの賜に外ならぬことは確かです。

参 人体を構成する 必須ミネラルとサンゴミネラル

人間の身体をつくる不可欠な元素は表1に示すように、主要元素、準主要元素、及び微量元素の3群から成り立ち、一定の重量比率、特性、働きを示しています。

(A) 主要元素…人体の99.9%を占める元素で体の主要成分となっています。

(B) 準主要元素…人体の3~4%を占める元素で、身体の一部を構成し、また体液的電解質成分として身体を一定の状態に保つ働き、また恒常性維持作用(ホメオスタシス)を演じています。

(C) 微量元素…わずか人体の0.02%を占める元素で、主に酵素、次いでビタミン・ホルモンの成分として身体機能維持に不可欠な重要な役割を果たしています。

これらのうちサンゴミネラルは、準主要元素と微量元素の供給源として利用されています。

尚、微量元素については、人間の欠乏症も明らかにされている一方、その過剰摂取による健康障害(過剰症)も問題となっています。それゆえ、微量元素は人体に似た構成バランスのよい天然ミネラル素材から摂取することが望ましいとされています。人体に必須微量元素を供給できるサンゴミネラルこそ、生命の起源を恵んでくれた海洋ミネラルを代表する天然多元素ミネラルの理想的な供給源ではないかと考えられます。

表1 人体を構成するミネラル

分類	元素	重量含有率	性質
多量元素	主要元素 酸素(O) 炭素(C) 水素(H) 窒素(N)	96.9%	からだの主要構成要素となる
	準主要元素 カルシウム(Ca) マグネシウム(Mg) カリウム(K) ナトリウム(Na) 硫黄(S) リン(P) 塩素(Cl)	3~4%	からだの主要構成要素と電解質機能
微量元素	鉄(Fe) 亜鉛(Zn) 銅(Cu) マンガン(Mn) モリブデン(Mo) セレン(Se) コバルト(Co) クロム(Cr) ヨウ素(I) ニッケル(Ni) フッ素(F) バナジウム(V) スズ(Sn) ケイ素(Si)	0.02%	酵素機能などを通じて生体反応を支える



伍 人間は母の胎内で大きな生物進化劇を体験しながら生まれてくる

私達は、母体のよう水中で十月十日(とつきとつか)胎児として発育し出生します。この羊水(ようすい)は海水成分によく似た組成を示します。

つまり、私達は、生命の母なる海水とよく似た母内羊水中で育つことになりました。胎児は発生5週間目では鰓(えん)えんをつけた魚類の形をしています。次の時間が経てば尾をつけた爬虫類の姿で、最終的にはサルに似た哺乳類へと体形を変えながら発育を遂げ出生します(図3)。

それは、ちょうど地球上に生物が図2に示すような数億年をかけて実現した、壮大な進化ロードマンのプロセスを、胎児はわずか10ヶ月の短期間に光速度にも似たスピードで駆け抜けながら出生するという、生命のミステリー劇をやり遂げるのです。

このように、人間(個体)が発生する過程(個体発生)は、あたかも地球上に生物が出現した順序(系統発生)やそれらの形態とよく似ていることから、ドイツの有名な発生学者ヘッケルは「個体発生は系統発生を繰り返す」という「反復法則」を提唱しました。この理論は、生物発生学の基本的法則と考えられています。

プロフィール

医学博士 下平 正文

1924年佐賀県に生まれる。広島陸軍幼年学校(42期)を経て、陸軍士官学校(57期)卒業後、第二次大戦(中国)に従軍。復員後東北大学理学部入学生。卒業後、塩野義製薬研究所細菌学研究室にて抗生物質の研究、台糖ファイザー品質管理部長、フナイ薬品研究部長として医薬品の研究開発に従事。この間、徳島大学医学部細菌学教室非常勤講師、フランス政府給費留学生としてパリ国立自然科学研究所(MCN)細菌学研究室にて分子生物学の研究。医学博士。現在、健康医学情報センター所長。

著書
● 植物フランクton健康法(食品研究社、ピラネ温灸法のすべて(湯標)
● 梅の本、梅の本、梅の本、足湯の本など(美健ガイド社)
● 健康医学および薬膳健康法に関する小冊子「健康医学情報文庫」多数あり。

訳書
● フランス医学・自然科学関係書
● 消化器病(Hillman)共訳、みすず書房
● 生命の秩序(Lowe)共訳、みすず書房
● 細胞代謝とその調節(G. Cohen)共訳、みすず書房
● 強さ(腕力)(Hemborg)共訳、TBS出版会

健康革命手帳好評発売中!!

バナジウムとゲルマニウムの効用を動物学的な特性を基礎として、最近話題を呼んでいるヒトの糖代謝に糖尿病に対する有用性と活性酸素の吸着作用、活性酸素の吸着作用を更に増強させながら、新しい世紀の困難を伴う環境条件を克服して現代人の健康増進に貢献できる神秘の扉を開きゆくことになりました。

健康革命手帳：定価850円

ABC〜C1へは右手に氷河の景色、C1までの道のりはガレ場



9/19 (日)

O₂ 食べる酸素

チヨ・オユー登頂記

カトマンズ〜ヤムム(中国)……………22000m
特に高山病の症状はなし



9/4 (土)

9/20 (月)



C1滞在……………6300m
C1 歩くだけでも息苦しい

9/25 (土)



C2滞在……………6900m
テントに入る行動だけでもかなり体が重く感じる

9/26 (日)

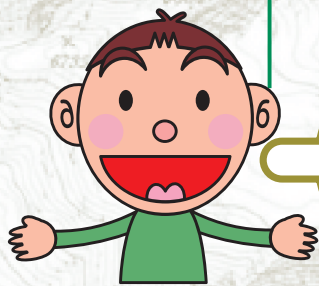


C3滞在……………7600m
顔に浮腫みあり、睡眠時は酸素を使用

C3 頂上直下
酸素を使用



9/27 (月)



昨年、遠征に行かれたアスリートからのレポートが届きました♪
チヨ・オユーとはシェルパ語で「トルコ石の女神」という意味です。素敵でつない♪

9/27 (月) 頂上 8,201m



酸素ポンペを外しての写真撮影

9/6 (月)



ヤムム〜ニヤラム……………3750m
高度順応で4300mまで登る

9/9 (木)



ニヤラム〜ティンリー……………4342m
高度順応で4800m
4500mを超えた時点、走る・飛び跳ねるなどを実験してみると、動悸・息切れを感じる(まだ浮腫みの症状はなし)

9/11 (土)



TBCamp……………5000m
高度順応で5000〜5100mまで5000mを超えると、靴の履くなどの行動が辛い。いまだ、浮腫みの症状もなく、頭痛も少ない。



9/13 (月)

TBCamp〜ジャブラ……………5250m
ABC迄の中間地点で一泊
他のメンバーは利尿剤など飲んでいたら、私は「食べる酸素」のみでのトレッキング



9/14 (火)

〜ABC……………5600m
ABC登攀活動の拠点とした生活テント場

O₂ 食べる酸素摂取期間 9/1〜9/26

- 9/1〜9/3 …………… 30粒/日 (用量通り摂取)
- 9/4〜9/26 …………… 95粒/日

その他

- 9/6〜9/23 …………… 味の素アミノバイタル・プロ 1包/日

酸素使用

- C2〜C3迄 …………… 行動中・睡眠時に使用
- C3〜TOP〜C2 …………… 行動中・睡眠時に使用
- C2〜ABCまで …………… 下山時は酸素使用なし

効果

いつもは4000mを超えると顔・指先に浮腫みがでてくるが、今回はABC/C1/C2での浮腫みがあまり出ていなかったように思う。
C3では酸素を使用していたが写真を見ると、顔に浮腫みがでている。

※ダイヤモンド等(利尿剤)の摂取無し

募集中

あなたの体験談を載せてみませんか?

2005年度より、健康にまつわる情報もたくさん『健康革命新聞』が創刊となりました。そこでO₂ 食べる酸素・O₂ 飲む酸素・マグマ温泉玉・パッチリ753・カルシウム・88・パッチリ・99・サムライをご愛用のお客さま、これから初めてお使いになるお客さまより体験談を大募集します!

例えば

- ・スポーツや登山の前にO₂ 食べる酸素を食べてこんな記録を出しちゃいました!
- ・糖尿病の症状にO₂ 飲む酸素を飲んでこんな変化がありました!
- ・初めてO₂ 食べる酸素を買いましたが、ダイエットに効果的な食べ方は?
- ・使い始めてから、収穫量が大幅にアップしちゃいました!
- ・野菜がおいしくなったので、毎日のごはんが楽しみ!
- ・これから家庭菜園に挑戦! どうやって肥料を使ったらいいのかな?

記入方法

ハガキ、封書、FAX、E-mailにて受付します。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④匿名を希望する/しない を必ずご記入下さい。
※匿名について明記が無い場合は、イニシャルにて掲載と致します。
※写真を同封して下さった場合は、後日返却致します。

送り先

〒989-6117
宮城県古川市旭5-3-26
ゴールド興産株式会社「新聞編集部」迄
FAX:0229-24-2428
E-mail:takemi@mwa.biglobe.ne.jp

採用された方に…

掲載された号の健康革命新聞(1部通常300円)と、O₂ 食べる酸素ベレットタイプ95粒×3個を無料でプレゼント!



疲労回復に! 酸素の欠乏に! **オススメ** 持久力アップに!

O₂ 食べる酸素 活用術 登山編

1ヶ月前から毎日継続してお召上がりいただけますと、体調を整え、持続性がアップします。

- ・標高 3000〜4000m …………… 30粒/日
- ・標高 4000〜5000m …………… 60粒/日
- ・標高 5000〜6000m …………… 70粒/日
- ・標高 6000〜8000m …………… 95粒/日

プロのアスリートには、ペパーミント風味を加味し、バナジウムイオンとグルタミンイオンが強化された、O₂ 食べる酸素ベレットタイプ、ゴールドをおススメします。



8,000m峰

8,000m峰14座(すべてヒマラヤ)

- ・エベレスト …………… 8,848m 世界最高峰
- ・K2(登頂の困難さではエベレストより上) …………… 8,611m 世界第2位
- ・カンチェンジュンガ …………… 8,586m
- ・ローツェ …………… 8,545m
- ・マカルー …………… 8,462m
- ・チヨ・オユー …………… 8,201m 世界第6位
- ・ダウラギリ …………… 8,167m
- ・マナスル …………… 8,163m
- ・ナンガ・パルバット …………… 8,126m
- ・アンナプルナ …………… 8,091m
- ・ガッシャーブルム峰 …………… 8,068m
- ・ブロード・ピーク …………… 8,047m
- ・ガッシャーブルムIII峰 …………… 8,035m
- ・ゾンシャパンマ …………… 8,027m

主な登頂歴

- ・1954年10月19日
J.ヨヒラー、バサン・ダワ・ラマ、H.ティッヒー 初登頂
- ・2001年
片山右京(元F1レーサー)